



AaB Ishockey

Efterårsferie camp

AaB Ishockey afholder for første gang hockey camp i efterårsferien.

Campen afholdes mandag, tirsdag og onsdag i uge 42 og er tilegnet spillere fra holdene U11, U13, U15 og U17

FORMÅL

- at skabe gode forudsætninger og individuel udvikling teknisk såvel som taktisk

FAKTA

- Hold 1 - U11 og U13
- Hold 2 - U15 og U17
- Max. 30 spillere og 4 målmænd på hvert hold
- 3 Powerskate ispas med Radim Piroutek alle af 90 min. varighed
- 2 ispas med Piraternes cheftræner Brandon Reid af 90 min. varighed
- 1 off-icepas med Mads Lerche fra Elitesport Aalborg
- 1 off-icepas med Bettina Almskov med fokus på skadesforebyggende træning
- Frokost alle dage.

PRIS

- DKK 500,- for AaB spillere
- 750,- for spillere fra andre klubber.

AaB spillere har fortrinsret ved tilmelding senest den 28/9, herefter er eventuelt resterende pladser åbne for spillere andre klubber.

TILMELDING

- send en mail til afmd@aab-is.dk - anfør spillernavn, klub og hold
- **Deltagegebyr betales ved tilmelding på konto 7444-0001172355**
- Pladsen er først sikret ved e-mail bekræftelse, efter indbetalingen er sket. Ved for mange tilmeldinger føres indbetalingen naturligvis tilbage.
- Skulle der være forældre som har mulighed for en holdleder opgave i løbet af dagene, må dette gerne fremgå af tilmeldingen. På forhånd tak 😊

OVERNATNING

- Ved behov for overnatning, tilbydes der i samarbejde med Scandic Aalborg overnatning til favorable priser.
- Enkelt: 675,- Dobbelt: 795,- 3 Pers: 1015,- 4 Pers: 1135,- per overnatning
- Inklusiv i priserne er der stor morgenbuffet.
- Bestilling til anders.bystrup@scandichotels.com
- HUSK at angive "AaB Ishockey" som kode for at opnå tilbudsprisen.

Hvis der er spørgsmål er I meget velkommen til at kontakte Martin Søndergaard på 20838655

PROGRAM

Hold 1 (U11+U13)

Mandag	Tirsdag	Onsdag
09:00-10:30 Powerskating V/Radim Piroutek	09:00-10:00 Skades-forbyggelse V/Bettina Almskov	09:00-10:30 Powerskating V/Radim Piroutek
10:50 Frokost	10:30-12:00 Powerskating V/Radim Piroutek	10:50 Frokost
11:40-13:10 Forsvarszonen V/Brandon Reed	12:15 Frokost	11:20-13:10 Angrebszonen V/Brandon Reed
	13:00-14:15 Office V/Mads Lerche	

Hold 2 (u15+u17)

Mandag	Tirsdag	Onsdag
10:40-12:10 Powerskating V/Radim Piroutek	10:00-11:00 Skadesforbyggelse V/Bettina Almskov	10:40-12:10 Powerskating V/Radim Piroutek
12:30 Frokost	11:10 Frokost	12:30 Frokost
13:20-14:50 Forsvarszonen V/Brandon Reed	12:10-13:40 Powerskating V/Radim Piroutek	13:20-14:50 Angrebszonen V/Brandon Reed
	14:30-15:45 Office V/Mads Lerche	